

## Оценка здоровьесберегающей среды в МБДОУ детский сад № 5 «Звончек».

Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или физических дефектов. Поэтому возникает необходимость создания эффективной здоровьесберегающей системы в детском саду, так как период дошкольного детства наиболее важный в становлении двигательных функций ребенка, особенно его физических качеств. В целях укрепления здоровья воспитанников в ДОУ коллективом учреждения было принято решение о создании необходимых условий для физического развития детей. Целью деятельности дошкольного учреждения является создание здоровьесберегающей среды в ДОУ для сохранения и укрепления здоровья детей.

1. Создание предметно-развивающей среды.

2. Включение родителей в воспитательно - образовательный процесс.

3. Повышение уровня компетентности и профессионализма педагогов по вопросу здоровьесбережения дошкольников.

4. Воспитание у дошкольников потребности в здоровом образе жизни.

5. Обеспечение оптимального уровня физической подготовленности ребенка к школе в соответствии с его индивидуальными особенностями.

В ДОУ разработана и уже в течение нескольких лет действует схема диагностики и мониторинга здоровья детей:

— по заболеваемости;

— по группам здоровья.

Это позволяет педагогам проводить анализ здоровья дошкольника, обозначать проблемы и определять основные направления деятельности с учетом личностно-ориентированного подхода к развитию каждого ребенка. Воспитатели тесно взаимодействуют с инструктором по физической культуре, музыкальным руководителем, что позволяет комплексно подходить к решению проблемы здоровья детей и тем самым обеспечивают:

— единый подход к сохранению и укреплению здоровья ребенка;

— осуществление мониторинга физического развития и состояния здоровья детей в ДОУ;

— организацию медико-педагогического контроля за проведением оздоровительной педагогической работы в ДОУ;

— осуществление просветительной работы среди педагогов и родителей по проблеме здоровья дошкольников.

Оздоровительные мероприятия в детском саду — это не только прогулки на свежем воздухе и закалывающие процедуры, но и организация санитарно-гигиенического и противозидемического режимов, профилактической работы, питания.

Педагоги используют разнообразные формы организации физической активности детей:

— утренняя гимнастика и гимнастика после сна;

— физминутки на занятиях и в перерывах между занятиями;

— подвижные игры в помещении и на воздухе;

— спортивные игры;

— развлечения и физкультурные праздники;

— дни здоровья;

— проводят работу по профилактике и снижению заболеваемости детей;

— применяют дыхательную гимнастику.

В детском саду уделяется большое внимание предметно-развивающей среде:

— в группах имеются: уголки природы, календари природы, родительские уголки, игровые, учебная зона, книжный уголок, уголок по изодетальности;

— игровые площадки для занятий на воздухе .

Организационной формой работы в двигательном режиме являются физкультурные занятия. Имеется большая картотека для основных видов движения, картотека физкультминуток, пальчиковых игр, дыхательной гимнастики, гимнастики для глаз. Традиционно 2 раза в год проводится «Неделя здоровья», 1 раз в месяц – физкультурный досуг «Весёлые старты», нравятся детям спортивные праздники.

Проводятся консультации, родительские собрания, беседы, тематические выставки, анкетирование, конкурсы. Родители активно принимают участие в совместных мероприятиях детского сада и семьи.

Эффективность оздоровительной педагогической деятельности ДОО определяется следующими показателями:

1. Соответствие уровня физического развития возрастным критериям.
2. Позитивная динамика прироста развития физических качеств.
3. Способность к самоорганизации в двигательной деятельности.
4. Наличие стойких привычек по уходу за своим телом в целях сохранения и укрепления своего здоровья.
5. Снижение уровня заболеваемости.
6. Положительная динамика посещаемости детьми ДОО.
7. Переход детей из одной группы здоровья в другую.

Осуществляя педагогическую, медицинскую, физкультурно-оздоровительную и профилактическую деятельность, коллектив нашего детского сада добился следующих результатов:

— налажена координация всех специалистов ДОО, что способствует системности физкультурно – оздоровительной деятельности ДОО;

— уровень заболеваемости снизился;

— создана и действует система диагностирования физического развития детей;

— осуществляется мониторинг здоровья дошкольников в ДОО;

— созданы условия для физического развития ребенка в ДОО, а также для осмысления ребенком ценностей собственного здоровья;

— возрос уровень профессиональной компетентности педагога, родителей в вопросах сохранения и укрепления здоровья дошкольников;

— планируются и организуются различные мероприятия с родителями.

Это стало возможным за счет системы профилактических, оздоровительных мероприятий и эффективности образовательного процесса в ДОО. Созданы необходимые условия для развития каждого малыша.

#### Мониторинг заболеваемости дошкольников за 2020-2021 учебный год.

№ п/п	Месяц	Процент заболеваемости		
		1 младшая	средняя	старшая
1	Сентябрь	12	5,1	10,1
2	Октябрь	18,5	12,6	22,9
3	Ноябрь	18,9	14	16,9
4	Декабрь	19,5	7,2	14,2
5	Январь	6,6	0	9
6	Февраль	16,3	8,3	4
7	Март	17	4,1	13,2
8	Апрель	38,5	17,4	23,5
9	Май	8,4	5	2,4
Средний процент заболеваемости за год		17,3	8,2	12,9